

জলবায়ু পরিবর্তন অভিযোজন এবং লিঙ্গসমতা ভিত্তিক দক্ষতা উন্নয়নমূলক প্রশিক্ষণের নামসমূহ-

প্রশিক্ষণের নাম	পৃষ্ঠা নং
১। জলবায়ু সহনশীল জীবিকায় নারীর ক্ষমতায়ন প্রশিক্ষণ (Resilient Livelihoods and Women's Empowerment in Climate-Affected Areas)	1
২। প্রান্তিক নারীদের জন্য জলবায়ু অভিযোজনভিত্তিক দক্ষতা প্রশিক্ষণ (Climate-Adaptive Skills for Rural Women and Youth)	4
৩। টেকসই কৃষি ও লিঙ্গসমতার মাধ্যমে গ্রামীণ উন্নয়ন প্রশিক্ষণ (Sustainable Agriculture and Gender-Inclusive Economic Development)	6
৪। জলবায়ু দুর্যোগপ্রবণ অঞ্চলে প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর টেকসই দক্ষতা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ (Empowering Marginalized Communities through Climate-Resilient Skills)	9
৫। সবুজ দক্ষতা ও নারীর ক্ষমতায়নের মাধ্যমে কমিউনিটি সহনশীলতা গঠন প্রশিক্ষণ (Green Skills and Gender Equality for Community Resilience)	12
৬। জলবায়ু পরিবর্তন মোকাবেলায় অন্তর্ভুক্তিমূলক উদ্যোক্তা বিকাশ প্রশিক্ষণ (Climate Change Resilience and Inclusive Rural Entrepreneurship)	15
৭। নারী নেতৃত্বে ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি ও ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ (Women-Led Climate Smart Farming and Enterprise Development)	18
৮। জল ব্যবস্থাপনা, কৃষি ও নারী ক্ষমতায়নের সমন্বিত প্রশিক্ষণ (Integrated Water, Agriculture, and Gender Empowerment Training)	21
৯। অস্বচ্ছল নারীদের জন্য পরিবেশবান্ধব জীবিকা ও নেতৃত্ব বিকাশ প্রশিক্ষণ (Eco-Livelihoods and Leadership for Vulnerable Women and Girls)	24
১০। জেডার অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নের জন্য অভিযোজন প্রযুক্তি ও জীবনদক্ষতা প্রশিক্ষণ (Adaptive Technologies and Life Skills for Gender-Inclusive Growth)	27

প্রশিক্ষণের নাম: জলবায়ু সহনশীল জীবিকায় নারীর ক্ষমতায়ন প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকেল ৪:৩০

লক্ষ্য গোষ্ঠী: প্রান্তিক ও আদিবাসী নারী, কৃষি নির্ভর পরিবার, তরুণী

পদ্ধতি: অংশগ্রহণমূলক আলোচনা, অনুশীলন, গ্রুপ কাজ, উদাহরণ, ভিডিও উপস্থাপন

পাঠক্রম ও সময়সূচি (৫ দিন)

১ম দিন: ভূমিকা ও প্রেক্ষাপট বোঝা

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১০:০০ রেজিস্ট্রেশন, পরিচিতি, প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য

১০:০০ - ১১:৩০ জলবায়ু পরিবর্তনের স্থানীয় প্রভাব (উষ্ণতা, বৃষ্টিপাত, শস্য উৎপাদন)

১১:৪৫ - ১:০০ জীবিকা ও নারী: প্রভাব ও সম্ভাবনা

২:০০ - ৩:৩০ SDG-13 (জলবায়ু উদ্যোগ) ও SDG-5 (লিঙ্গ সমতা) এর সাথে সংযুক্তি

৩:৪৫ - ৪:৩০ গ্রুপ ওয়ার্ক: আমাদের অঞ্চলের জলবায়ু সমস্যা চিহ্নিতকরণ

২য় দিন: জলবায়ু সহনশীল কৃষি ও জীবিকা

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি: শুষ্ককালীন শস্য, মালচিং, জৈব সার

১১:১৫ - ১:০০ বৃষ্টির পানি সংরক্ষণ ও ছোট পুকুর ব্যবস্থাপনা

২:০০ - ৩:৩০ বাডিভিত্তিক সবজি চাষ ও প্রাথমিক প্রশিক্ষণ

৩:৪৫ - ৪:৩০ বাস্তব উদাহরণ উপস্থাপন (স্থানীয় সফল নারীর গল্প/ভিডিও)

৩য় দিন: বিকল্প জীবিকা ও ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা উন্নয়ন

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ পরিবেশবান্ধব বিকল্প জীবিকা: হাঁস-মুরগি পালন, মৌচাষ

১১:১৫ - ১:০০ ক্ষুদ্র উদ্যোগ কীভাবে শুরু করবেন: ধাপ ও পরিকল্পনা

২:০০ - ৩:৩০ স্থানীয় পণ্যের মূল্য সংযোজন ও বাজার সংযোগ

৩:৪৫ - ৪:৩০ দল গঠন অনুশীলন: সমবায় বা স্বনির্ভর নারী দল

৪র্থ দিন: নারীর ক্ষমতায়ন ও অধিকার

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ নারী নেতৃত্ব ও সিদ্ধান্ত গ্রহণে অংশগ্রহণ

১১:১৫ - ১:০০ শিশু বিবাহ, পারিবারিক সহিংসতা ও আইনি সহায়তা

২:০০ - ৩:৩০ স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও প্রজনন স্বাস্থ্য সচেতনতা

৩:৪৫ - ৪:৩০ নারী সফলতা উপস্থাপন: পোস্টার/নাটক/রোল-প্লে

৫ম দিন: পরিকল্পনা, মূল্যায়ন ও সনদ প্রদান

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ অংশগ্রহণকারীদের ব্যক্তিগত ও দলীয় উদ্যোগ পরিকল্পনা

১১:১৫ - ১:০০ প্রশিক্ষণের সারাংশ ও মুক্ত আলোচনা

২:০০ - ৩:০০ মূল্যায়ন ফর্ম পূরণ ও ফিডব্যাক সংগ্রহ

৩:০০ - ৪:৩০ সনদপত্র বিতরণ ও সমাপনী অনুষ্ঠান (সাংস্কৃতিক পরিবেশনা সহ)

জলবায়ু সহনশীল জীবিকায় নারীর ক্ষমতায়ন প্রশিক্ষণ

১. ট্রেনিং মডিউল (Training Module)



উদ্দেশ্য:

এই প্রশিক্ষণের মাধ্যমে নারীদের:

- জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি
- পরিবেশবান্ধব ও টেকসই জীবিকা অর্জনের দক্ষতা
- আর্থ-সামাজিক ও নেতৃত্বমূলক ক্ষমতা বৃদ্ধি
- SDG-৫ (লিঙ্গ সমতা) ও SDG-১৩ (জলবায়ু কর্ম) বাস্তবায়নে অবদান নিশ্চিত



মডিউল কাঠামো:

মডিউল নং	শিরোনাম	বিষয়বস্তু	সময়কাল
১	ভূমিকা ও প্রেক্ষাপট	জলবায়ু পরিবর্তন, নারী ও জীবিকার সম্পর্ক, SDG সংযোগ	১ দিন
২	টেকসই কৃষি ও জল ব্যবস্থাপনা	ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি, পানি সংরক্ষণ, বাড়িভিত্তিক চাষ	১ দিন
৩	বিকল্প জীবিকা ও উদ্যোগ	হাঁস-মুরগি পালন, ক্ষুদ্র উদ্যোগ, বাজার সংযোগ	১ দিন
৪	নারী অধিকার ও নেতৃত্ব	নেতৃত্ব বিকাশ, পারিবারিক সহিংসতা, স্বাস্থ্যসচেতনতা	১ দিন
৫	বাস্তবায়ন ও মূল্যায়ন	পরিকল্পনা, দল গঠন, সার্টিফিকেট প্রদান	১ দিন

২. উপকরণ তালিকা (Materials List)



প্রশিক্ষণের সহায়ক উপকরণ:

ক) শিক্ষা উপকরণ:

- হ্যান্ডবুক/মডিউল বই
- প্রজেক্টর / ল্যাপটপ (ভিডিও দেখানোর জন্য)
- চার্ট পেপার, মার্কার, স্টিকার, টেপ
- ছবি-পোস্টার (SDG, জলবায়ু পরিবর্তন, নারী স্বাস্থ্য ইত্যাদি)

খ) ব্যবহারিক উপকরণ:

- মডেল: ড্রিপ ইরিগেশন, কম্পোস্টিং ইউনিট
- বীজ, জৈব সার, চারা (ডেমো চাষের জন্য)
- হাঁস-মুরগির ছোট খাঁচা / খাবার ব্যবস্থা (ডেমো)

গ) ব্যক্তিগত উপকরণ:

- কলম, খাতা, ফোল্ডার
- রেজিস্ট্রেশন ফর্ম, ফিডব্যাক ফর্ম
- সার্টিফিকেট (প্রশিক্ষণ শেষে বিতরণযোগ্য)

ঘ) প্রশিক্ষণ সুবিধাদি:

- ছোট শিশুদের জন্য Day Care ব্যবস্থা
- খাবার ও যাতায়াত ভাতা (প্রয়োজনে)
- সাউন্ড সিস্টেম (যদি বেশি অংশগ্রহণকারী থাকে)

৩. প্রশিক্ষকের গাইড (Trainer's Guide)

✓ প্রশিক্ষকের ভূমিকা ও নির্দেশনা:

- সহানুভূতিশীল আচরণ: অংশগ্রহণকারীদের মতামত শুনুন, উৎসাহ দিন
- সহজ ব্যাখ্যা: প্রযুক্তিগত বিষয়গুলো সহজ উদাহরণে বোঝান
- উদ্দীপনা সৃষ্টি: গল্প, রোল-প্লে, লোকসংগীত দিয়ে পরিবেশ তৈরি করুন
- সম্পৃক্ততা: দল গঠন, গ্রুপ ওয়ার্ক, কুইজ ব্যবহার করুন
- মূল্যায়ন: প্রতিদিন শেষে প্রশ্নোত্তর ও রিভিউ সেশন নিন

📋 সেশন পরিচালনার কৌশল:

১. প্রারম্ভিক পর্ব: রেজিস্ট্রেশন, নাম-পরিচয়, প্রশিক্ষণের লক্ষ্য ও প্রত্যাশা
২. তাত্ত্বিক অংশ: পোস্টার, ভিডিও, প্রেজেন্টেশন
৩. প্রয়োগমূলক অংশ: বাস্তব অনুশীলন (যেমন বীজ রোপণ, পানি সংরক্ষণ)
৪. সম্পর্ক উন্নয়ন: রোল-প্লে, গল্প বলা, দলীয় কাজ
৫. সমাপ্তি ও মূল্যায়ন: প্ল্যান অফ অ্যাকশন তৈরি, ফিডব্যাক নেওয়া, সনদ বিতরণ

🗣️ প্রশিক্ষকের কিছু গুরুত্বপূর্ণ টিপস:

- নারীদের কথা বলার সুযোগ দিন
- সময়মতো বিরতি দিন (বিশেষ করে নারীদের জন্য হেলথ ব্রেক)
- ধর্ম, জাত, ভাষা ও লিঙ্গ বিষয়ে সংবেদনশীল থাকুন
- সেশন শেষে প্রতিটি দলকে উপস্থাপনা করতে বলুন

প্রশিক্ষণের নাম: জলবায়ু অভিযোজনভিত্তিক দক্ষতা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ

পাঠক্রম / সময়সূচি (৫ দিনব্যাপী)

প্রশিক্ষণকাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকেল ৪:৩০

দিন	বিষয়	সময়	কার্যক্রম
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন ও নারীর জীবনে প্রভাব	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	আলোচনা, ভিডিও উপস্থাপন, অভিজ্ঞতা বিনিময়
	জলবায়ু অভিযোজনের ধারণা	দুপুর ২:০০ - বিকেল ৪:৩০	গ্রুপ ওয়ার্ক, সমস্যা বিশ্লেষণ
২য় দিন	ক্লাইমেট-স্মার্ট কৃষি ও জৈব সার	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	ডেমো, ফিল্ড ভিজিট (প্রয়োজনে), ভিডিও
	কম পানি-নির্ভর চাষ পদ্ধতি	দুপুর ২:০০ - বিকেল ৪:৩০	হাতে-কলমে প্রশিক্ষণ
৩য় দিন	বিকল্প টেকসই জীবিকা (হাঁস-মুরগি পালন, ছাদ চাষ)	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	বাস্তব উদাহরণ, সফলতার গল্প
	কম খরচে পানি সংরক্ষণ পদ্ধতি (ড্রিপ ইরিগেশন, রেইনওয়াটার হার্ভেস্টিং)	দুপুর ২:০০ - বিকেল ৪:৩০	মডেল প্রদর্শন ও চর্চা
৪র্থ দিন	স্বাস্থ্য ও পুষ্টি (জলবায়ু প্রভাবিত রোগ প্রতিরোধ)	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	সচেতনতামূলক আলোচনাসভা
	নারীর অধিকার ও জলবায়ু নেতৃত্ব	দুপুর ২:০০ - বিকেল ৪:৩০	গল্প বলা, নাটিকা, দলীয় উপস্থাপনা
৫ম দিন	ব্যক্তিগত ও দলগত অভিযোজন পরিকল্পনা তৈরি	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	একশন প্ল্যান তৈরি ও উপস্থাপনা
	ফিডব্যাক, সার্টিফিকেট প্রদান ও মূল্যায়ন	দুপুর ২:০০ - বিকেল ৪:৩০	মূল্যায়ন, প্রত্যয়ন বিতরণ

জলবায়ু অভিযোজনভিত্তিক দক্ষতা প্রশিক্ষণ

১. ট্রেনিং মডিউল

লক্ষ্য:

- প্রান্তিক নারীদের জলবায়ু অভিযোজন সক্ষমতা বৃদ্ধি
- টেকসই জীবিকা অর্জনে সহায়তা
- স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও নেতৃত্বে নারীর অংশগ্রহণ নিশ্চিতকরণ

মডিউল নং	মডিউলের শিরোনাম	মূল বিষয়বস্তু	সময়কাল
১	জলবায়ু পরিবর্তন ও প্রভাব	নারীর জীবনে প্রভাব, স্থানীয় সমস্যা	১ দিন
২	ক্রাইমেট-স্মার্ট কৃষি ও পানি ব্যবস্থাপনা	জৈব চাষ, রেইনওয়াটার হার্ভেস্টিং, ড্রিপ ইরিগেশন	১ দিন
৩	টেকসই বিকল্প জীবিকা	হাঁস-মুরগি পালন, ছাদ চাষ, গ্রিন হাউস গার্ডেনিং	১ দিন
৪	স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও সুরক্ষা	জলবায়ুজনিত স্বাস্থ্য ঝুঁকি, নারীর স্বাস্থ্য সচেতনতা	১ দিন
৫	নারীর নেতৃত্ব ও অভিযোজন পরিকল্পনা	অ্যাকশন প্ল্যান, অধিকার সচেতনতা, দলীয় উপস্থাপনা	১ দিন

২. উপকরণ তালিকা

প্রশিক্ষণে প্রয়োজনীয় উপকরণ:

- ভিডিও প্রজেক্টর ও স্ক্রীন
- চার্ট পেপার, মার্কার, রং পেনসিল
- ড্রিপ ইরিগেশন সেট (ডেমো মডেল)
- হাঁস-মুরগি পালন সংক্রান্ত লিফলেট/ভিডিও
- জলবায়ু সহনশীল বীজ ও জৈব সার
- স্বাস্থ্য সচেতনতার জন্য পোস্টার ও ফ্লিপ চার্ট
- গল্প/নাটিকা স্ক্রিপ্ট ও উপস্থাপনার সামগ্রী
- ফিডব্যাক ফর্ম, কলম, খাতা, ফোল্ডার

৩. প্রশিক্ষকের গাইড

নির্দেশনা:

- প্রশিক্ষণ শুরুর আগে স্থানীয় প্রেক্ষাপট জেনে নিন
- উদাহরণ ও বাস্তব গল্প ব্যবহার করুন
- সকল প্রশিক্ষণ অংশগ্রহণমুখী (participatory) করুন
- ভাষা, শব্দচয়নে প্রান্তিক নারীদের বুঝে এমনভাবে ব্যাখ্যা দিন
- দলভিত্তিক কাজ করান, সবাইকে কথা বলার সুযোগ দিন
- প্রতিটি দিনে ছোট প্রশ্নোত্তর ও অভিজ্ঞতা শেয়ারিং রাখুন
- ৫ম দিনে Action Plan তৈরিতে সক্রিয় সহায়তা করুন
- উৎসাহমূলক ভাষায় প্রশংসা ও স্বীকৃতি দিন

প্রশিক্ষণের নাম: টেকসই কৃষি ও লিঙ্গসমতার মাধ্যমে গ্রামীণ উন্নয়ন

□ পাঠক্রম / সময়সূচি (৫ দিনব্যাপী)

প্রশিক্ষণকাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকাল ৪:৩০

দিন	বিষয়	সময়	কার্যক্রম
১ম দিন	টেকসই কৃষির ধারণা ও প্রয়োজনীয়তা	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	লেকচার, ভিডিও, অংশগ্রহণমূলক আলোচনা
	জলবায়ু পরিবর্তন ও কৃষির উপর প্রভাব	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	গ্রুপ ওয়ার্ক, সমস্যার মানচিত্রায়ন
২য় দিন	জৈব ও ক্লাইমেট-স্মার্ট কৃষি পদ্ধতি	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	ফিল্ড ডেমো, বাস্তব অভিজ্ঞতা শেয়ার
	কম খরচে পানি ব্যবস্থাপনা	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	মডেল প্রদর্শন, গ্রুপ আলোচনা
৩য় দিন	নারীর ভূমিকা ও অংশগ্রহণ কৃষিতে	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	অভিজ্ঞতা বিনিময়, সফলতার গল্প
	লিঙ্গ সমতা ও যৌথ সিদ্ধান্ত গ্রহণ	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	নাটিকা, গ্রুপ প্রেজেন্টেশন
৪র্থ দিন	গ্রামীণ অর্থনীতি ও বিকল্প জীবিকা	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	হাঁস-মুরগি পালন, মাশরুম চাষ, প্যাকেটিং ব্যবসা
	নারী নেতৃত্ব ও উদ্যোক্তা উন্নয়ন	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	কেস স্টাডি ও রোল প্লে
৫ম দিন	সমন্বিত গ্রামীণ উন্নয়ন পরিকল্পনা তৈরি	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	দলীয় পরিকল্পনা তৈরি, উপস্থাপনা
	মূল্যায়ন, সার্টিফিকেট বিতরণ ও ফিডব্যাক	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	অংশগ্রহণমূলক মূল্যায়ন, ফিডব্যাক সেশন

প্রশিক্ষণের নাম: টেকসই কৃষি ও লিঙ্গসমতার মাধ্যমে গ্রামীণ উন্নয়ন প্রশিক্ষণ

✓ ১. ট্রেনিং মডিউল

🎯 প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

- প্রান্তিক নারীদের টেকসই কৃষি ও বিকল্প জীবিকার ধারণা প্রদান
- জলবায়ু সহনশীল চাষাবাদে অংশগ্রহণ নিশ্চিত করা
- লিঙ্গসমতার মাধ্যমে নারী নেতৃত্ব ও সিদ্ধান্ত গ্রহণে অংশগ্রহণ বৃদ্ধি

মডিউল নং	মডিউলের শিরোনাম	মূল বিষয়বস্তু	সময়কাল
১	টেকসই কৃষি ও জলবায়ু পরিবর্তন	জৈব কৃষি, জলবায়ু-সহনশীল ফসল, জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব ও মোকাবিলা	১ দিন
২	পানি ও মাটি সংরক্ষণ	রেইনওয়াটার হার্ভেস্টিং, কম খরচে সেচ, মাটির স্বাস্থ্য রক্ষা	১ দিন
৩	লিঙ্গসমতা ও নারীর অংশগ্রহণ	নারীর কৃষিতে অবদান, যৌথ সিদ্ধান্ত গ্রহণ, সামাজিক বাধা ও অধিকার সচেতনতা	১ দিন
৪	বিকল্প জীবিকা ও উদ্যোক্তা উন্নয়ন	হাঁস-মুরগি পালন, মাশরুম চাষ, হস্তশিল্প উৎপাদন, প্যাকেটিং ও বাজারজাতকরণ	১ দিন
৫	গ্রামীণ উন্নয়ন পরিকল্পনা	একশন প্ল্যান তৈরি, দলীয় উপস্থাপনা, নেতৃত্ব ও মূল্যায়ন	১ দিন

📁 ২. উপকরণ তালিকা

প্রশিক্ষণে ব্যবহৃত সম্ভাব্য উপকরণসমূহ:

- মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ও স্ক্রিন
- চার্ট পেপার, মার্কার, রং পেনসিল
- জলবায়ু সহনশীল ফসল ও জৈব সার নমুনা
- হাঁস-মুরগি ও মাশরুম চাষ সংক্রান্ত ভিডিও/লিফলেট
- রেইনওয়াটার হার্ভেস্টিং ডেমো সেট
- নাটিকা বা রোল-প্লে স্ক্রিপ্ট
- ফ্লিপ চার্ট, পোস্টার
- কলম, খাতা, ক্লিপবোর্ড ও ফিডব্যাক ফর্ম
- ট্রেনিং হ্যান্ডআউট ও একশন প্ল্যান টেমপ্লেট

৩. প্রশিক্ষকের গাইড

প্রশিক্ষকদের জন্য নির্দেশনা ও পরামর্শ:

1. প্রশিক্ষণের পূর্ব প্রস্তুতি:

- অংশগ্রহণকারীদের প্রোফাইল ও প্রয়োজন বুঝে কনটেন্ট তৈরি করুন
- স্থানীয় ভাষা ও উদাহরণ ব্যবহার করুন

2. প্রশিক্ষণ চলাকালীন:

- অংশগ্রহণমূলক পদ্ধতি (Participatory Approach) ব্যবহার করুন
- বাস্তব উদাহরণ, সফল নারীর গল্প, ভিডিও ও নাটিকা অন্তর্ভুক্ত করুন
- ছোট গ্রুপে ভাগ করে আলোচনার সুযোগ দিন
- সকলকে মতামত দেওয়ার সুযোগ দিন

3. মূল্যায়ন ও পরিকল্পনা:

- প্রতিটি মডিউলের শেষে রিক্যাপ ও প্রশ্নোত্তর সেশন রাখুন
- ৫ম দিনে একশন প্ল্যান তৈরি ও উপস্থাপনার সুযোগ দিন
- প্রশিক্ষণ শেষে ফিডব্যাক ও সার্টিফিকেট বিতরণ করুন

4. সতর্কতা:

- নারীদের ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা শেয়ারে সংবেদনশীল থাকুন
- নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে সকল কার্যক্রম সম্পন্ন করার চেষ্টা করুন

প্রশিক্ষণের নাম: জলবায়ু দুর্যোগপ্রবণ অঞ্চলে প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর টেকসই দক্ষতা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন
প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকাল ৪:৩০

দৈনিক পাঠক্রম বা সময়সূচি

দিন	বিষয়বস্তু	সময়	প্রধান কার্যক্রম
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন ও দুর্যোগ ঝুঁকি সচেতনতা	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	লেকচার, ভিডিও, স্থানীয় অভিজ্ঞতা আলোচনা
	প্রাকৃতিক দুর্যোগ (বন্যা, ঘূর্ণিঝড়, খরা) পরিচিতি	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	গ্রুপ ডিসকাশন, বাস্তব কেস স্টাডি
২য় দিন জলবায়ু সহনশীল জীবনধারা ও প্রস্তুতি কৌশল সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ পারিবারিক প্রস্তুতি তালিকা, নিরাপদ আশ্রয়ের পরিকল্পনা			
উন্নত বাসস্থান ও দুর্যোগ সহনশীল ঘর নির্মাণ দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ মডেল ঘর ডেমো, ভিডিও			
৩য় দিন টেকসই কৃষি ও বিকল্প জীবিকা কৌশল সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ জৈব চাষ, হাঁস-মুরগি পালন, মাশরুম চাষ			
জলবায়ু সহনশীল প্রযুক্তি ব্যবহার দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ সৌর বিদ্যুৎ, পানি বিস্কন্ধকরণ, রেইনওয়াটার হারভেস্টিং			
৪র্থ দিন প্রাথমিক চিকিৎসা ও দুর্যোগকালীন স্বাস্থ্য নিরাপত্তা সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ ফার্স্ট-এইড বেসিক প্রশিক্ষণ, হাইজিন			
নারী, শিশু ও প্রতিবন্ধীদের জন্য দুর্যোগ প্রস্তুতি দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ নাটিকা, অভিজ্ঞতা শেয়ার, টুলকিট প্র্যাকটিস			
৫ম দিন সম্প্রদায়ভিত্তিক পরিকল্পনা ও নেতৃত্ব বিকাশ সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ দলগত পরিকল্পনা প্রস্তুতি ও উপস্থাপনা			
মূল্যায়ন, সার্টিফিকেট বিতরণ ও ফিডব্যাক দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ ফিডব্যাক, ওপেন ফোরাম, সার্টিফিকেট বিতরণ			

প্রধান লক্ষ্য

- জলবায়ু দুর্যোগ সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি
- টেকসই জীবিকা ও কৃষি জ্ঞান প্রদান
- দুর্যোগের সময় আত্মরক্ষার কৌশল শেখানো
- নারীর সুরক্ষা ও অংশগ্রহণ নিশ্চিত করা
- নেতৃত্ব ও কমিউনিটি পরিকল্পনা বিকাশ

প্রশিক্ষণের নাম: জলবায়ু দুর্যোগপ্রবণ অঞ্চলে প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর টেকসই দক্ষতা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ

১. ট্রেনিং মডিউল

প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

- জলবায়ু দুর্যোগ বিষয়ে সচেতনতা বৃদ্ধি
- টেকসই জীবিকা ও অভিযোজন কৌশল শিক্ষা
- দুর্যোগে ঝুঁকিহ্রাস ও প্রস্তুতি নিশ্চিত করা
- প্রান্তিক জনগোষ্ঠী, বিশেষত নারী ও শিশুদের সুরক্ষা ও সক্ষমতা বৃদ্ধি

মডিউল নং	মডিউলের নাম	মূল বিষয়বস্তু	সময়কাল
১	জলবায়ু পরিবর্তন ও দুর্যোগ ঝুঁকি সচেতনতা	জলবায়ুর কারণ ও প্রভাব, স্থানীয় দুর্যোগ (বন্যা, খরা, ঘূর্ণিঝড়), রেসপন্স কৌশল	১ দিন
২	দুর্যোগকালীন পারিবারিক প্রস্তুতি ও সহনশীল ঘর	দুর্যোগ পরিকল্পনা, নিরাপদ আশ্রয়, কম খরচে দুর্যোগ সহনশীল ঘর নির্মাণ পদ্ধতি	১ দিন
৩	টেকসই কৃষি ও বিকল্প জীবিকা	জৈব কৃষি, মাশরুম চাষ, হাঁস-মুরগি পালন, সৌর প্রযুক্তি, পানি ব্যবস্থাপনা	১ দিন
৪	স্বাস্থ্য, সুরক্ষা ও হাইজিন	প্রাথমিক চিকিৎসা, স্বাস্থ্যবিধি, নারী ও শিশুদের নিরাপত্তা, হাইজিন কিট ব্যবহার	১ দিন
৫	সম্প্রদায় নেতৃত্ব ও দুর্যোগ প্রস্তুতি পরিকল্পনা	দল গঠন, কমিউনিটি রেসপন্স টিম, অ্যাকশন প্ল্যান তৈরি, ফিডব্যাক ও মূল্যায়ন	১ দিন

২. উপকরণ তালিকা

প্রশিক্ষণের প্রতিটি মডিউলের জন্য প্রয়োজনীয় সামগ্রী:

সাধারণ উপকরণ:

- প্রজেক্টর ও স্ক্রিন
- সাউন্ড সিস্টেম (মাইক্রোফোনসহ)
- চার্ট পেপার, মার্কার, ফ্লিপ বোর্ড
- কলম, খাতা, নোট প্যাড, ফোল্ডার
- ফিডব্যাক ফর্ম ও সনদপত্র

✓ মডিউল-ভিত্তিক উপকরণ:

- জলবায়ু পরিবর্তন ও দুর্যোগ বিষয়ক ইনফোগ্রাফিকস
- দুর্যোগ সহনশীল ঘরের মডেল/ছবি
- বীজ ও জৈব সার নমুনা, মাশরুম চাষের সেট
- হাইজিন কিট (সাবান, স্যানিটারি প্যাড, হাত ধোয়ার বালতি)
- প্রাথমিক চিকিৎসার সরঞ্জাম (ব্যান্ডেজ, ডেটল, গজ)
- নাটিকা স্ক্রিপ্ট ও টুলকিট
- নেতৃত্ব উন্নয়ন গেমস ও কার্ড



৩. প্রশিক্ষকের গাইড

✦ প্রশিক্ষণের কৌশল:

- অংশগ্রহণমূলক (Participatory Learning)
- গল্প ও অভিজ্ঞতা ভাগাভাগি
- ভিজুয়াল ও অডিওভিজুয়াল উপস্থাপনা
- রোল-প্লে, নাটিকা, গ্রুপ ওয়ার্ক
- বাস্তব জীবনের উদাহরণ ও সমস্যা সমাধান ভিত্তিক আলোচনা

📌 প্রতিদিনের নির্দেশনা:

✓ দিন ১:

- স্থানীয় দুর্যোগের অভিজ্ঞতা শেয়ার দিয়ে শুরু করুন
- অংশগ্রহণকারীদেরকে ক্ষুদ্র দল করে ভিডিও দেখান
- গঠনমূলক প্রশ্নোত্তর দিন

✓ দিন ২:

- মডেল ঘরের ছবি ও উপাদান দেখান
- টিম করে পরিবারভিত্তিক প্রস্তুতির তালিকা তৈরি করান

✓ দিন ৩:

- জৈব কৃষির বেসিক ধাপ হাতে-কলমে দেখান
- বাস্তব অভিজ্ঞ কৃষক/নারী উদ্যোক্তার গল্প শোনান

✓ দিন ৪:

- প্রাথমিক চিকিৎসার ডেমো করান
- হাইজিন কিট ব্যবহার শেখান (প্র্যাকটিক্যাল)

✓ দিন ৫:

- দল গঠন করে কমিউনিটি অ্যাকশন প্ল্যান তৈরি করান
- একশন প্ল্যান উপস্থাপনা ও মূল্যায়ন করান
- সার্টিফিকেট বিতরণ করে উৎসাহ দিন

⚠️ অতিরিক্ত টিপস:

- স্থানীয় ভাষা ও উদাহরণ ব্যবহার করুন
- অংশগ্রহণকারীদের সকলকে কথা বলার সুযোগ দিন
- পুরুষ ও নারীদের আলাদাভাবে প্রয়োজন বুঝে ফ্যাসিলিটেশন করুন
- প্রতিবন্ধী অংশগ্রহণকারীদের জন্য সহায়ক পদ্ধতি অনুসরণ করুন

☰ প্রশিক্ষণের নাম: সবুজ দক্ষতা ও নারীর ক্ষমতায়নের মাধ্যমে কমিউনিটি সহনশীলতা গঠন

সময়কাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকেল ৪:৩০

লক্ষ্য গোষ্ঠী: প্রান্তিক নারী, যুব নারী, আদিবাসী ও সংখ্যালঘু সম্প্রদায়ের নারী

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি: অংশগ্রহণমূলক আলোচনা, গ্রুপওয়ার্ক, বাস্তব অনুশীলন, অডিও-ভিজুয়াল সহায়তা

31 প্রশিক্ষণ সময়সূচি (৫ দিন)

✓ ১ম দিন: ভূমিকা ও সচেতনতা

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১০:০০ রেজিস্ট্রেশন ও পরিচিতি

১০:০০ - ১১:৩০ জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব ও স্থানীয় চ্যালেঞ্জ

১১:৪৫ - ১:০০ নারী ও পরিবেশ: ভূমিকা ও সম্ভাবনা

২:০০ - ৩:৩০ SDGs পরিচিতি ও স্থানীয় বাস্তবতায় প্রাসঙ্গিকতা

৩:৪৫ - ৪:৩০ গ্রুপ ডিসকাশন: স্থানীয় সমস্যা ও সম্ভাব্য সমাধান

✓ ২য় দিন: সবুজ জীবিকা ও পরিবেশবান্ধব প্রযুক্তি

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ জল সাশ্রয়ী কৃষি (ড্রিপ ইরিগেশন, মালচিং)

১১:১৫ - ১:০০ বাড়িভিত্তিক সবজি চাষ ও কম্পোস্ট তৈরি

২:০০ - ৩:৩০ পরিবেশবান্ধব পণ্যের চিহ্নিতকরণ ও উৎপাদন (হস্তশিল্প, মাটির কাজ ইত্যাদি)

৩:৪৫ - ৪:৩০ সফল নারীর অভিজ্ঞতা ভাগাভাগি

✓ ৩য় দিন: অর্থনৈতিক ক্ষমতায়ন ও উদ্যোক্তা দক্ষতা

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা ধারণা ও ব্যবসা পরিকল্পনা

১১:১৫ - ১:০০ আর্থিক সাক্ষরতা (সঞ্চয়, ঋণ, বাজেটিং)

২:০০ - ৩:৩০ ডিজিটাল মার্কেটিং ও মোবাইল ব্যাংকিং পরিচিতি

৩:৪৫ - ৪:৩০ দল গঠন অনুশীলন (ভিএসএলএ বা স্বনির্ভর গোষ্ঠী)

✓ ৪র্থ দিন: নেতৃত্ব, অধিকার ও লিঙ্গ সমতা

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ নারী নেতৃত্ব বিকাশ ও সমাজে ভূমিকা

১১:১৫ - ১:০০ পারিবারিক ও সামাজিক সহিংসতা: প্রতিরোধ ও সহায়তা ব্যবস্থা

২:০০ - ৩:৩০ প্রজনন স্বাস্থ্য ও কিশোরীদের জন্য সচেতনতা

৩:৪৫ - ৪:৩০ অধিকার বিষয়ে নাটক/গ্রুপ উপস্থাপনা

✓ ৫ম দিন: বাস্তবায়ন পরিকল্পনা ও মূল্যায়ন

সময় বিষয়বস্তু

৯:৩০ - ১১:০০ ব্যক্তিগত ও দলীয় পরিকল্পনা তৈরির ওয়ার্কশপ

১১:১৫ - ১:০০ প্রশিক্ষণ পুনর্বিবেচনা ও পর্যালোচনা

২:০০ - ৩:৩০ সার্টিফিকেট বিতরণ ও প্রতিক্রিয়া সংগ্রহ

৩:৩০ - ৪:৩০ সাংস্কৃতিক অনুষ্ঠান / নারী উদ্ভাবক সম্মাননা

১. ট্রেনিং মডিউল (Training Module)

উদ্দেশ্য:

- প্রান্তিক নারীদের জলবায়ু পরিবর্তন মোকাবেলায় সক্ষম করে তোলা
- পরিবেশবান্ধব জীবনধারা ও সবুজ জীবিকা গড়ে তোলা
- নারীর অর্থনৈতিক, সামাজিক ও নেতৃত্বগত ক্ষমতায়ন

মূল বিষয়সমূহ (Modules):

মডিউল নাম	বিষয়বস্তু	সময়
মডিউল ১: ভূমিকা ও সচেতনতা	জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব, SDG পরিচিতি, নারী ও পরিবেশ	১ দিন
মডিউল ২: সবুজ জীবিকা	জলসাশ্রয়ী কৃষি, হস্তশিল্প, কম্পোস্টিং	১ দিন
মডিউল ৩: অর্থনৈতিক ক্ষমতায়ন	উদ্যোক্তা ধারণা, ডিজিটাল মার্কেটিং, সঞ্চয় ব্যবস্থা	১ দিন
মডিউল ৪: নেতৃত্ব ও অধিকার	নারী নেতৃত্ব, লিঙ্গ সমতা, প্রজনন স্বাস্থ্য	১ দিন
মডিউল ৫: পরিকল্পনা ও মূল্যায়ন	ব্যক্তিগত/দলীয় পরিকল্পনা, মূল্যায়ন, ফিডব্যাক	১ দিন

২. উপকরণ তালিকা (Materials List)

প্রশিক্ষণের জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ:

প্রদর্শনমূলক ও ব্যবহার্য:

- চাষের যন্ত্রপাতির ছোট মডেল (ড্রিপ পাইপ, কম্পোস্ট ড্রাম)
- স্লাইড প্রজেক্টর / ল্যাপটপ
- চার্ট পেপার, মার্কার, কলার পেপার
- স্থানীয়ভাবে তৈরি পরিবেশবান্ধব পণ্য নমুনা
- ডিজিটাল উপস্থাপন ফাইল (PowerPoint বা ভিডিও)
- স্যানিটারি প্যাড, হাইজিন কিট (প্রজনন স্বাস্থ্য অংশের জন্য)

ব্যক্তিগত উপকরণ:

- রেজিস্ট্রেশন ফর্ম
- প্রশিক্ষণ হ্যান্ডআউট / বুকলেট
- কলম, খাতা, নোট প্যাড
- ফিডব্যাক ফর্ম ও সার্টিফিকেট

সুবিধাদি:

- খাবার ও যাতায়াত ভাতা (প্রয়োজনে)
- শিশু যত্নের ব্যবস্থা (যদি অংশগ্রহণকারী মায়েরা থাকেন)

৩. প্রশিক্ষকের গাইড (Trainer's Guide)

প্রশিক্ষকের ভূমিকা:

- অংশগ্রহণমূলক ও সহানুভূতিশীল পদ্ধতিতে শেখানো
- বাস্তব অভিজ্ঞতার সাথে বিষয়বস্তু যুক্ত করা
- নারী ও সামাজিক সংবেদনশীলতা বজায় রাখা
- কার্যক্রমে সকলের অংশগ্রহণ নিশ্চিত করা

প্রশিক্ষণ পরিচালনার নির্দেশনা:

ধাপ	করণীয়
প্রশিক্ষণ শুরু	পরিচিতি ও দল গঠন, উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা
তথ্য উপস্থাপন	গল্প/ভিডিও/ছোট খেলা দিয়ে আলোচনার সূচনা
সক্রিয় অংশগ্রহণ	গ্রুপ ওয়ার্ক, সমস্যা সমাধান ভিত্তিক চর্চা
বাস্তব উদাহরণ	স্থানীয় সফল নারী বা কৃষকের অভিজ্ঞতা শোনা
মূল্যায়ন	প্রতিদিনের শেষে রিভিউ সেশন, প্রশ্নোত্তর
প্রশংসা ও উৎসাহ	অংশগ্রহণকারীদের কাজের স্বীকৃতি দিন



প্রশিক্ষণের নাম: জলবায়ু পরিবর্তন মোকাবেলায় অন্তর্ভুক্তিমূলক উদ্যোক্তা

বিকাশ প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকাল ৪:৩০

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক নারী, যুবক, প্রতিবন্ধী ও অন্যান্য পিছিয়ে পড়া জনগোষ্ঠী

31 দৈনিক পাঠক্রম/সময়সূচি:

দিন	বিষয়বস্তু	সময়	মূল কার্যক্রম
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন: প্রভাব, ঝুঁকি ও অভিযোজন	সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০	লেকচার, ভিডিও, অভিজ্ঞতা শেয়ার
	উদ্যোক্তা ধারণা: স্থানীয় সমস্যা থেকে সমাধান	দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০	সমস্যা বিশ্লেষণ ও সমাধান ভিত্তিক আইডিয়া জেনারেশন
২য় দিন পরিবেশবান্ধব ও জলবায়ু সহনশীল ব্যবসার ধরন সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ উদাহরণভিত্তিক আলোচনা, গল্প উপস্থাপন			
জলবায়ু উদ্যোক্তার গুণাবলি ও সক্ষমতা দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ SWOT বিশ্লেষণ, গেম ও দলভিত্তিক কার্যক্রম			
৩য় দিন ব্যবসায় পরিকল্পনা ও প্রাথমিক বাজেট তৈরি সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ ব্যবসা মডেল ক্যানভাস, আয়-ব্যয়ের হিসাব			
প্রাকৃতিক সম্পদের ব্যবস্থাপনা ও বাজার সংযোগ দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ বাজার বিশ্লেষণ, কাস্টমার ম্যাপিং			
৪র্থ দিন অন্তর্ভুক্তিমূলক নেতৃত্ব ও অংশগ্রহণ কৌশল সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ নারীর অংশগ্রহণ, প্রতিবন্ধী বান্ধব পরিকল্পনা			
সামাজিক ব্যবসা ও SDG ভিত্তিক উদ্যোগ দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ SDG-13, 5, 8 ও 10 এর সাথে সংযোগ এবং গ্রুপ প্রেজেন্টেশন			
৫ম দিন উদ্যোক্তা কর্মপরিকল্পনা উপস্থাপন ও পর্যালোচনা সকাল ৯:৩০ - দুপুর ১:০০ প্রতিটি অংশগ্রহণকারীর পরিকল্পনা উপস্থাপন			
মূল্যায়ন, সার্টিফিকেট বিতরণ ও ফিডব্যাক দুপুর ২:০০ - বিকাল ৪:৩০ ওপেন মাইক্রোফোন, পরামর্শ, সনদ বিতরণ			

1. ট্রেনিং মডিউল:

প্রশিক্ষণের নাম: জলবায়ু পরিবর্তন মোকাবেলায় অন্তর্ভুক্তিমূলক উদ্যোক্তা বিকাশ প্রশিক্ষণ

মেয়াদ: ৫ দিন | প্রতিদিন: ৬ ঘন্টা (৯:৩০-৪:৩০)

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক নারী, যুবক, প্রতিবন্ধী, ক্ষুদ্র জাতিসত্তা, নিম্নআয়ের জনগোষ্ঠী

দিন	মডিউলের শিরোনাম	মূল বিষয়বস্তু	শেখার পদ্ধতি
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন ও উদ্যোক্তা ধারণা	জলবায়ু ঝুঁকি, অভিযোজন, স্থানভিত্তিক সমস্যায় ব্যবসার সুযোগ	ভিডিও, গ্রুপ ডিসকাশন, অভিজ্ঞতা শেয়ার
২য় দিন	জলবায়ু সহনশীল ও পরিবেশবান্ধব উদ্যোগ	পরিবেশবান্ধব পণ্য/সেবা, স্থানীয় উদাহরণ, টেকসই ব্যবসা	কেস স্টাডি, চার্ট ও গল্প বিশ্লেষণ
৩য় দিন	ব্যবসা পরিকল্পনা ও বাজেট	ব্যবসার লক্ষ্য, পণ্য/সেবা নির্ধারণ, বাজেট ও লাভ-ক্ষতির ধারণা	ব্যবসা মডেল ক্যানভাস, খাতানির্ভর অনুশীলন
৪র্থ দিন	অন্তর্ভুক্তি ও নেতৃত্ব	লিঙ্গ সমতা, প্রতিবন্ধী অন্তর্ভুক্তি, সিদ্ধান্তে অংশগ্রহণ	গেম, রোল প্লে, গল্প বলার পদ্ধতি
৫ম দিন	উদ্যোগ উপস্থাপন ও ভবিষ্যৎ পদক্ষেপ	উদ্যোগ উপস্থাপন, সহায়তা সংযোগ, পর্যালোচনা ও সনদ প্রদান	প্রেজেন্টেশন, প্রশ্নোত্তর, ফিডব্যাক

2. উপকরণ তালিকা:

সাধারণ উপকরণ:

- প্রজেক্টর ও স্ক্রিন
- ফ্লিপ চার্ট, বোর্ডমার্কার
- কলম, খাতা, নাম ট্যাগ
- স্কচটেপ, পোস্টার পেপার
- সনদপত্র, ফিডব্যাক ফর্ম

✓ নির্দিষ্ট মডিউলভিত্তিক উপকরণ:

মডিউল

উপকরণ

জলবায়ু ও ঝুঁকি

জলবায়ু পরিবর্তনের ইনফোগ্রাফিকস, স্থানীয় দুর্ঘটনা ছবি

ব্যবসা আইডিয়া

ব্যবসা মডেল ক্যানভাস টেমপ্লেট, বাজার চাহিদা তালিকা

বাজেট তৈরি

আয়-ব্যয়ের ওয়ার্কশিট, ক্যালকুলেটর, নমুনা পরিকল্পনা

অন্তর্ভুক্তি

লিঙ্গ-ভিত্তিক প্রতিবন্ধকতা চিত্র, গল্প ভিত্তিক কার্ড

উপস্থাপন


স্কোরকার্ড, প্রেজেন্টেশন ফর্ম্যাট

 ৩. প্রশিক্ষকের গাইড:

 প্রশিক্ষণ পদ্ধতির দিকনির্দেশনা:

 প্রশিক্ষণ কৌশল:

- অংশগ্রহণমূলক শেখানো (PLA, PRA)
- সমস্যা নির্ভর শেখানো
- অভিজ্ঞতা শেয়ার ও গল্পের মাধ্যমে শিক্ষা
- গ্রুপ কাজ ও খেলাধুলার মাধ্যমে শেখানো

 প্রতিদিনের প্রস্তুতি ও বাস্তবায়ন:

দিন

প্রশিক্ষকের নির্দেশনা

১ম দিন

স্থানীয় জলবায়ু প্রভাব নিয়ে প্রশ্ন তুলুন, ভিডিও বা ছবি দেখিয়ে বাস্তবতা বোঝান

২য় দিন

পরিচিত জলবায়ু-সহনশীল ব্যবসার উদাহরণ দিন, অংশগ্রহণকারীদের কাছ থেকেও ধারণা নিন

৩য় দিন

গ্রুপে ব্যবসা পরিকল্পনা তৈরি করান, ব্যবসা মডেল ক্যানভাস বোঝান

৪র্থ দিন

নেতৃত্ব ও অন্তর্ভুক্তি নিয়ে খেলা/গল্প করুন, প্রতিবন্ধীদের অংশগ্রহণ নিয়ে আলোচনা করুন

৫ম দিন

সবাইকে তাদের ব্যবসা পরিকল্পনা উপস্থাপন করতে দিন, ইতিবাচক মতামত দিন

প্রশিক্ষণের নাম: নারী নেতৃত্বে ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি ও ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রতিদিন: সকাল ৯:৩০ - বিকাল ৪:৩০

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক কৃষিজীবী নারী, গ্রামীণ নারী উদ্যোক্তা, নারী যুবক

দৈনিক পাঠক্রম/সময়সূচি:

দিন	বিষয়বস্তু	সময়	মূল কার্যক্রম/পদ্ধতি
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন ও কৃষিতে প্রভাব	৯:৩০ - ১:০০	আলোচনা, ইনফোগ্রাফিকস, ভিডিও
	ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষির ধারণা ও উপাদান	২:০০ - ৪:৩০	গ্রুপ ডিসকাশন, কেস স্টাডি
২য় দিন	নারীর ভূমিকা ও নেতৃত্ব কৃষিক্ষেত্রে	৯:৩০ - ১:০০	গল্প শোনা, সফলতার উদাহরণ
	নারী নেতৃত্ব ও সিদ্ধান্ত গ্রহণে দক্ষতা	২:০০ - ৪:৩০	রোল-প্লে, গেম, মডেল উপস্থাপন
৩য় দিন	ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি প্রযুক্তি ও অনুশীলন	৯:৩০ - ১:০০	কম্পোষ্ট, জৈব সার, পানি সাশ্রয় কৌশল
	ক্ষুদ্র কৃষিভিত্তিক উদ্যোগ: আইডিয়া তৈরি	২:০০ - ৪:৩০	দলভিত্তিক পরিকল্পনা, বাজার বিশ্লেষণ
৪র্থ দিন	ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা উন্নয়ন ও ব্যবসা পরিকল্পনা	৯:৩০ - ১:০০	ব্যবসা মডেল ক্যানভাস, বাজেট
	বাজার সংযোগ ও ডিজিটাল প্রচারণা	২:০০ - ৪:৩০	স্মার্টফোন ব্যবহার, ফেসবুক পেইজ/ই-কমার্স
৫ম দিন	নারী উদ্যোক্তার চ্যালেঞ্জ ও সমাধান	৯:৩০ - ১:০০	আলোচনা, সফল উদ্যোগ শেয়ার
	ফাইনাল পরিকল্পনা উপস্থাপন ও সনদ প্রদান	২:০০ - ৪:৩০	প্রেজেন্টেশন, মূল্যায়ন, সনদ বিতরণ

প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

- জলবায়ু সহনশীল কৃষি চর্চায় নারীদের সক্ষমতা বৃদ্ধি
- নারীদের ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা হিসেবে বিকাশে সহায়তা
- বাজার সংযোগ ও প্রযুক্তির ব্যবহার বৃদ্ধির মাধ্যমে আয়ের উৎস সৃষ্টিতে সহযোগিতা

ট্রেনিং মডিউল

প্রশিক্ষণের নাম: নারী নেতৃত্বে ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি ও ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা উন্নয়ন প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক কৃষিজীবী নারী, তরুণী, ক্ষুদ্র উদ্যোক্তা

শিক্ষাদান পদ্ধতি: অংশগ্রহণমূলক, অভিজ্ঞতা ভিত্তিক, দলীয় কার্যক্রম

দিন	মডিউলের নাম	মূল বিষয়বস্তু	কৌশল
১ম দিন	ক্লাইমেট স্মার্ট কৃষি পরিচিতি	জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব, অভিযোজন পদ্ধতি	গল্প, ভিডিও, গ্রুপ আলোচনা
	ক্লাইমেট স্মার্ট প্রযুক্তি	জৈব সার, শাকসবজি বেড, পানি সংরক্ষণ কৌশল	চিত্র, স্থানীয় উদাহরণ
২য় দিন	নারী নেতৃত্ব	কৃষিতে নারীর অবদান ও বাধা, নেতৃত্ব বিকাশ	সফল নারীর গল্প, অনুশীলন
	সিদ্ধান্ত গ্রহণ ও আত্মবিশ্বাস	নিজস্ব শক্তি চিহ্নিতকরণ	SWOT বিশ্লেষণ, গেম
৩য় দিন	ক্ষুদ্র কৃষি উদ্যোগ	পণ্য নির্বাচন, আয়-ব্যয় হিসাব	মার্কেট এনালাইসিস, পরিকল্পনা
	ক্লাইমেট ফ্রেন্ডলি ব্যবসা	পরিবেশবান্ধব উৎপাদন ও বিপণন	বাস্তব নমুনা, আলোচনা
৪র্থ দিন	ব্যবসায়িক পরিকল্পনা	ব্যবসা মডেল ক্যানভাস, খরচ হিসাব	দলভিত্তিক অনুশীলন
	বাজার সংযোগ ও ডিজিটাল প্রচার	অনলাইন বাজার, সামাজিক মাধ্যম	স্মার্টফোন ব্যবহার
৫ম দিন	সমস্যা সমাধান ও উপস্থাপন	বাস্তব সমস্যার সমাধান উপস্থাপন	গ্রুপ প্রেজেন্টেশন
	মূল্যায়ন ও সনদ প্রদান	ফিডব্যাক ও সার্টিফিকেট	খোলা মতবিনিময়

উপকরণ তালিকা

সাধারণ উপকরণ:

- প্রজেক্টর ও সাউন্ড সিস্টেম
- ফ্লিপ চার্ট, বোর্ডমার্কার
- কলম, খাতা, স্টিকার
- পোস্টার পেপার, স্কেচটেপ
- সনদপত্র, ফিডব্যাক ফর্ম

✓ নির্দিষ্ট মডিউলভিত্তিক উপকরণ:

মডিউল	উপকরণ
জলবায়ু ও কৃষি	জলবায়ু প্রভাব চিত্র, বন্যা/খরা ইনফোগ্রাফ
কৃষি প্রযুক্তি	জৈব সার, খামার সরঞ্জামের নমুনা
নারী নেতৃত্ব	নারী কৃষকের বাস্তব গল্প কার্ড, SWOT টেমপ্লেট
ব্যবসা পরিকল্পনা	ব্যবসা মডেল ক্যানভাস, আয়-ব্যয়ের ওয়ার্কশিট
বাজার ও ডিজিটাল	স্মার্টফোন, Facebook Page/Post উদাহরণ

প্রশিক্ষকের গাইড

◆ প্রশিক্ষণ কৌশল:

- বাস্তবভিত্তিক উদাহরণ দিয়ে শুরু করুন
- প্রশ্নোত্তরের মাধ্যমে অংশগ্রহণ নিশ্চিত করুন
- গ্রুপ কাজের মধ্য দিয়ে নেতৃত্ব বিকাশে সহায়তা করুন
- নারীদের আত্মবিশ্বাস বৃদ্ধির জন্য প্রশংসা করুন
- প্রতিবন্ধী ও পিছিয়ে পড়া নারীদের অংশগ্রহণ নিশ্চিত করুন

◆ দৈনিক দিকনির্দেশনা:

দিন	গাইডলাইন
১ম দিন	অংশগ্রহণকারীদের স্থানীয় জলবায়ু সমস্যা সম্পর্কে বলার সুযোগ দিন
২য় দিন	নারীদের জন্য নেতৃত্ব গঠনে সহায়ক খেলাধুলা/গল্প ব্যবহার করুন
৩য় দিন	তাদের জীবনের প্রেক্ষাপট থেকে ব্যবসা আইডিয়া আনতে উৎসাহ দিন
৪র্থ দিন	ব্যবসা পরিকল্পনার সময় বাস্তবতা বিবেচনায় পরামর্শ দিন
৫ম দিন	প্রতিটি গ্রুপের উপস্থাপনায় ইতিবাচক প্রতিক্রিয়া দিন

প্রশিক্ষণের নাম: জল ব্যবস্থাপনা, কৃষি ও নারী ক্ষমতায়নের সমন্বিত প্রশিক্ষণ

মেয়াদ: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকেল ৪:৩০

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক কৃষিজীবী নারী, গ্রামীণ নারী উদ্যোক্তা, যুবক-যুবতী

দৈনিক পাঠক্রম বা সময়সূচি:

দিন	বিষয়বস্তু	সময়	মূল কার্যক্রম / পদ্ধতি
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন ও পানি সংকট	৯:৩০ - ১:০০	পরিচিতি, ইনফোগ্রাফিক, স্থানীয় অভিজ্ঞতা
	টেকসই জল ব্যবস্থাপনার কৌশল	২:০০ - ৪:৩০	পানি সংগ্রহ, সংরক্ষণ ও পুনঃব্যবহার (রেইন ওয়াটার হারভেস্টিং)
২য় দিন	কৃষি ও পানির আন্তঃসম্পর্ক	৯:৩০ - ১:০০	কৃষিতে পানি ব্যবহার, ক্ষতি ও অপচয়
	পানি সাশ্রয়ী কৃষি প্রযুক্তি	২:০০ - ৪:৩০	ড্রিপ ইরিগেশন, মালচিং, গুচ্ছ আবহাওয়ায় চাষ
৩য় দিন	নারীর ভূমিকা ও নেতৃত্ব	৯:৩০ - ১:০০	নারীর পানি ব্যবস্থাপনায় অবদান, বাধা ও সম্ভাবনা
	নারী ক্ষমতায়ন ও সিদ্ধান্ত গ্রহণ	২:০০ - ৪:৩০	গোষ্ঠী আলোচনায় নেতৃত্ব, SWOT বিশ্লেষণ
৪র্থ দিন	কৃষিভিত্তিক ক্ষুদ্র উদ্যোগ	৯:৩০ - ১:০০	নারীর জন্য পানি ও কৃষি নির্ভর উদ্যোগ
	বাজার সংযোগ ও প্রযুক্তি ব্যবহার	২:০০ - ৪:৩০	ডিজিটাল বাজার, কৃষি তথ্য অ্যাপ, মোবাইল ব্যাংকিং
৫ম দিন	পরিকল্পনা উপস্থাপন ও মূল্যায়ন	৯:৩০ - ১:০০	দলভিত্তিক উদ্যোগ পরিকল্পনার উপস্থাপন
	সনদ প্রদান ও পর্যালোচনা	২:০০ - ৪:৩০	ফিডব্যাক সেশন, প্রশিক্ষণ সমাপ্তি, সার্টিফিকেট বিতরণ

প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

- জলবায়ু পরিবর্তনজনিত পানি সংকট সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধি
- নারীদের পানি ও কৃষি ব্যবস্থাপনায় সক্রিয় অংশগ্রহণ
- কৃষিভিত্তিক আয়বর্ধক কর্মকাণ্ডে নারীর নেতৃত্ব তৈরি

ট্রেনিং মডিউল

প্রশিক্ষণের নাম: জল ব্যবস্থাপনা, কৃষি ও নারী ক্ষমতায়নের সমন্বিত প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক নারী কৃষক, নারী যুবক/যুবতী, ক্ষুদ্র নারী উদ্যোক্তা

শিক্ষাদান পদ্ধতি: অংশগ্রহণমূলক, চিত্র-ভিডিও, বাস্তব উদাহরণ

দিন	মডিউলের নাম	মূল বিষয়বস্তু	পদ্ধতি
১ম দিন	জলবায়ু পরিবর্তন ও পানি সংকট টেকসই জল ব্যবস্থাপনা	জলবায়ু পরিবর্তনের প্রভাব, স্থানীয় পানি সংকট রেইন ওয়াটার হারভেস্টিং, সেচ নিয়ন্ত্রণ	ভিডিও, আলোচনা ইনফোগ্রাফিক, কেস স্টাডি
২য় দিন	কৃষিতে পানির ব্যবহার পানি সাশ্রয়ী কৃষি প্রযুক্তি	পানি ও ফসলের চাহিদা মালচিং, ড্রিপ ইরিগেশন, শুষ্কমুখী ফসল	কৃষি পদ্ধতির তুলনা ডেমো, চিত্র, মাঠ অভিজ্ঞতা
৩য় দিন	নারীর ভূমিকা ও বাধা নেতৃত্ব ও সিদ্ধান্ত গ্রহণ	পানি সংগ্রহে নারীর শ্রম, সামাজিক সীমাবদ্ধতা নারী নেতৃত্ব গঠনে চর্চা	গ্রুপ আলোচনা SWOT বিশ্লেষণ, রোল-প্লে
৪র্থ দিন	পানি-নির্ভর উদ্যোগ বাজার ও প্রযুক্তি	সবজি চাষ, মাছ চাষ, হ্যান্ডক্রাফট ডিজিটাল বিক্রয়, মোবাইল ব্যাংকিং	প্রকল্প পরিকল্পনা স্মার্টফোন ব্যবহার, অনুশীলন
৫ম দিন	পরিকল্পনা উপস্থাপন মূল্যায়ন ও সনদ	নারী নেতৃত্বে বাস্তব পরিকল্পনা তৈরি অংশগ্রহণকারীর প্রতিক্রিয়া, ফিডব্যাক	দলভিত্তিক কাজ আলোচনা, সার্টিফিকেট

উপকরণ তালিকা

✓ সাধারণ উপকরণ:

- প্রজেক্টর, সাউন্ড সিস্টেম
- হোয়াইটবোর্ড, মার্কার, ফ্লিপ চার্ট
- কলম, খাতা, স্টিকার
- পোস্টার পেপার, সনদপত্র
- ফিডব্যাক ফর্ম, মূল্যায়ন ফর্ম

✓ মডিউলভিত্তিক উপকরণ:

মডিউল	উপকরণ
জল ব্যবস্থাপনা	রেইন ওয়াটার হারভেস্টিং চিত্র, পানির সংরক্ষণ ভিডিও
কৃষি প্রযুক্তি	ড্রিপ ইরিগেশন ও মালচিং নমুনা ছবি
নারী ক্ষমতায়ন	নারী নেতৃত্বের গল্প কার্ড, SWOT টেমপ্লেট
উদ্যোগ বিকাশ	ব্যবসা পরিকল্পনার ফর্ম, বাজেট শিট
প্রযুক্তি ও বাজার	স্মার্টফোন, QR কোড, Facebook Page নমুনা

প্রশিক্ষকের গাইড

◆ প্রশিক্ষণ কৌশল:

- স্থানীয় অভিজ্ঞতার সঙ্গে প্রশিক্ষণবিষয় মিলিয়ে উপস্থাপন করুন
- অংশগ্রহণকারীদের প্রশ্ন করতে উৎসাহ দিন
- নারীদের স্বাধীনভাবে মতামত প্রকাশে উৎসাহ দিন
- বাস্তব উদাহরণ ও সফল নারী চাষি/উদ্যোক্তার গল্প ব্যবহার করুন

◆ দৈনিক নির্দেশনা:

দিন	গাইডলাইন
১ম দিন	অংশগ্রহণকারীদের এলাকার পানির সমস্যা নিয়ে আলোচনা শুরু করুন
২য় দিন	পানি সাশ্রয়ী প্রযুক্তি হাতে-কলমে দেখানোর ব্যবস্থা করুন
৩য় দিন	নারীদের মধ্যে আস্থা ও নেতৃত্ব চর্চা করতে ছোট দলে ভাগ করে দিন
৪র্থ দিন	উদ্যোক্তা হওয়ার জন্য নিজের সমস্যা ও সম্ভাবনা খুঁজে বের করতে সাহায্য করুন
৫ম দিন	পরিকল্পনা উপস্থাপনের সময় সব অংশগ্রহণকারীকে বক্তব্য দিতে সুযোগ দিন

◆ মূল্যায়ন কৌশল:

- প্রতিদিন শেষে মৌখিক রিভিউ
- প্রশিক্ষণ শুরুর আগে ও শেষে “পূর্ব ও পরবর্তী জ্ঞান” তুলনা
- ফাইনাল দিনে লিখিত ফিডব্যাক ও সনদ বিতরণ

প্রশিক্ষণের নাম: অস্বচ্ছল নারীদের জন্য পরিবেশবান্ধব জীবিকা ও নেতৃত্ব বিকাশ প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকেল ৪:৩০

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক ও দরিদ্র নারী, গৃহবধু, নারী কৃষক, স্ব-উদ্যোক্তা হতে ইচ্ছুক নারী

31 দৈনিক পাঠক্রম / সময়সূচি:

দিন	মূল বিষয়বস্তু	সময়	কার্যক্রম / পদ্ধতি
১ম দিন	পরিচিতি, প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য, পরিবেশবান্ধব জীবিকা ধারণা	৯:৩০ - ১:০০	খোলা আলোচনা, গ্রুপ ওয়ার্ক, ভিডিও উপস্থাপনা
	পরিবেশবান্ধব কাজের ধরন (কম খরচে আয়মূলক কার্যক্রম)	২:০০ - ৪:৩০	দেশীয় উদাহরণ, সফলতার গল্প
২য় দিন	জৈব চাষ, ঘরে বসে সবজি উৎপাদন, পুকুর পাড়ে চাষ	৯:৩০ - ১:০০	হাতে-কলমে নির্দেশনা, ছবি/ডেমো
	পরিবেশবান্ধব ছোট উদ্যোগ (হ্যাণ্ডিক্র্যাফট, নার্সারি, বায়োফার্মাইজার তৈরি)	২:০০ - ৪:৩০	অংশগ্রহণমূলক প্রদর্শনী
৩য় দিন	নারী নেতৃত্ব ও ক্ষমতায়ন	৯:৩০ - ১:০০	ভূমিকা চর্চা, বাস্তব সমস্যা উপস্থাপন
	পরিবার ও সমাজে সিদ্ধান্ত গ্রহণে নারীর ভূমিকা	২:০০ - ৪:৩০	SWOT বিশ্লেষণ, গল্প-নাটিকা
৪র্থ দিন	ক্ষুদ্র ব্যবসা পরিচালনার কৌশল (লাভ-ক্ষতি হিসাব, পণ্য নির্বাচন)	৯:৩০ - ১:০০	ব্যবসায়িক ক্যানভাস, বাজেট পরিকল্পনা
	বাজার সংযোগ ও ডিজিটাল প্রচার	২:০০ - ৪:৩০	স্মার্টফোন ব্যবহার, ফেসবুক পেজ তৈরি
৫ম দিন	অংশগ্রহণকারীর নিজস্ব পরিকল্পনা উপস্থাপন	৯:৩০ - ১:০০	দলভিত্তিক উপস্থাপন, প্রশ্নোত্তর
	প্রশিক্ষণ মূল্যায়ন ও সনদ বিতরণ	২:০০ - ৪:৩০	মতামত গ্রহণ, সার্টিফিকেট প্রদান

প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

- অস্বচ্ছল নারীদের পরিবেশবান্ধব ও কম খরচে আয়বর্ধক কার্যক্রম সম্পর্কে সচেতন করা
- নারীর নেতৃত্ব বিকাশে সহায়ক জ্ঞান ও আত্মবিশ্বাস তৈরি করা
- নারী উদ্যোক্তা তৈরির জন্য ছোট ব্যবসা ও বাজার সংযোগে সহায়তা প্রদান

ট্রেনিং মডিউল

প্রশিক্ষণের নাম: অস্বচ্ছল নারীদের জন্য পরিবেশবান্ধব জীবিকা ও নেতৃত্ব বিকাশ প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি: অংশগ্রহণমূলক, হাতে-কলমে চর্চা, গল্প ও অনুশীলন

লক্ষ্য: প্রান্তিক নারীদের পরিবেশবান্ধব জীবিকার দক্ষতা ও নেতৃত্বের সক্ষমতা তৈরি

দিন	মডিউলের নাম	বিষয়বস্তু	শিখন কৌশল
১ম	পরিচিতি ও পরিবেশবান্ধব জীবিকার ধারণা	জলবায়ু সচেতনতা, কম খরচে জীবিকার ধরন	ভিডিও, আলোচনা, গল্প
২য়	পরিবেশবান্ধব আয়বর্ধক উদ্যোগ	জৈব চাষ, বারান্দা বাগান, নার্সারি, বায়ো সার	চিত্র, বাস্তব উদাহরণ, গ্রুপ ওয়ার্ক
৩য়	নারীর নেতৃত্ব ও ক্ষমতায়ন	নেতৃত্বের ভূমিকা, বাধা ও সম্ভাবনা, আত্মবিশ্বাস	SWOT বিশ্লেষণ, নাটিকা
৪র্থ	ক্ষুদ্র উদ্যোগ পরিকল্পনা	ব্যবসার কৌশল, লাভ-ক্ষতির হিসাব	ব্যবসা ক্যানভাস, বাজেট অনুশীলন
৫ম	নিজস্ব পরিকল্পনা উপস্থাপন	দলীয় পরিকল্পনা, ফিডব্যাক, সার্টিফিকেট	উপস্থাপন, মূল্যায়ন

📁 উপকরণ তালিকা

✅ সাধারণ উপকরণ:

- প্রজেক্টর, সাউন্ড সিস্টেম
- হোয়াইটবোর্ড, মার্কার, ফ্লিপচার্ট
- কলম, খাতা, সাইনপেন
- পোস্টার পেপার, স্কচটেপ
- ফিডব্যাক ফর্ম, সনদপত্র

✅ মডিউলভিত্তিক উপকরণ:

মডিউল	উপকরণ
জীবিকার ধারণা	স্থানীয় জীবিকার ছবি, গল্প কার্ড
জৈব কৃষি	বীজ, সার, চাষের চিত্র/ভিডিও
হ্যান্ডিক্র্যাফট/নার্সারি	প্যাকেজিং নমুনা, পাত্র, মাটির নমুনা
নেতৃত্ব	SWOT ফরম, রোল-প্লে স্ক্রিপ্ট
ব্যবসা পরিকল্পনা	ব্যবসা ক্যানভাস টেমপ্লেট, হিসাব শিট
বাজার সংযোগ	ফেসবুক পেজ নমুনা, মোবাইল অ্যাপ স্ক্রিনশট

প্রশিক্ষকের গাইড

◆ প্রশিক্ষকের ভূমিকা:

- সহজ ভাষায় উপস্থাপন
 - বাস্তব জীবনের উদাহরণ ব্যবহার
 - নারীদের উদ্বুদ্ধ করতে সহানুভূতিশীল আচরণ
 - সকল অংশগ্রহণকারীকে সুযোগ দেওয়া
 - প্রশিক্ষণ শেষে বাস্তব পরিকল্পনা তৈরিতে সহায়তা করা
-

◆ দৈনিক নির্দেশনা:

দিন প্রশিক্ষকের করণীয়

- ১ম আলোচনার মাধ্যমে নারীদের আগ্রহ ও অভিজ্ঞতা বের করে আনুন
- ২য় নারীদের দিয়ে হাতে-কলমে ছোট উদ্যোগের অনুশীলন করান
- ৩য় নেতৃত্ব চর্চায় নাটিকা বা গল্পচর্চা করান
- ৪র্থ ব্যবসার লাভ-ক্ষতি হিসাব শেখাতে সিমুলেশন ব্যবহার করুন
- ৫ম দলভিত্তিক উপস্থাপনায় সকলকে কথা বলার সুযোগ দিন

◆ মূল্যায়ন পদ্ধতি:

- প্রাক্ ও পর-প্রশিক্ষণ মূল্যায়ন
- দৈনিক ফিডব্যাক
- প্রশিক্ষণ শেষে লিখিত ও মৌখিক মতামত
- বাস্তব জীবনের পরিকল্পনার ভিত্তিতে অগ্রগতি মূল্যায়ন



প্রশিক্ষণের নাম: জেভার অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নের জন্য অভিযোজন প্রযুক্তি ও

জীবনদক্ষতা প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রতিদিন সময়: সকাল ৯:৩০ - বিকেল ৪:৩০

লক্ষ্যগোষ্ঠী: প্রান্তিক নারী ও পুরুষ, যুবক-যুবতী, স্থানীয় সম্প্রদায়



পাঠক্রম / সময়সূচি (Curriculum & Daily Schedule)

দিন	মূল বিষয়বস্তু (Modules)	সময়সূচি	প্রশিক্ষণ পদ্ধতি
১ম দিন	প্রশিক্ষণের ভূমিকা, জেভার ও জলবায়ু পরিবর্তন	৯:৩০ - ১:০০	আলোচনা, ভিডিও, দলীয় কাজ
	অভিযোজন প্রযুক্তির ভূমিকা	২:০০ - ৪:৩০	প্রেজেন্টেশন, সফলতা কাহিনি
২য় দিন	অভিযোজন প্রযুক্তি (বৃষ্টিনির্ভর চাষ, সৌরশক্তি, কম পানি চাষ)	৯:৩০ - ১:০০	চিত্র বিশ্লেষণ, ফিল্ড বাস্তবতা
	স্থানীয় অভিযোজন উদ্ভাবন ও ব্যবহার	২:০০ - ৪:৩০	গ্রুপ ওয়ার্ক, রোল-প্লে
৩য় দিন	জীবনদক্ষতা পরিচিতি (Communication, Critical Thinking)	৯:৩০ - ১:০০	SWOT বিশ্লেষণ, গেম
	জেভার সমতা ও নেতৃত্ব	২:০০ - ৪:৩০	নাটিকা, আলোচনাচক্র
৪র্থ দিন	জলবায়ু সহনশীল ক্ষুদ্র উদ্যোগ (নার্সারি, জৈব সার, হস্তশিল্প)	৯:৩০ - ১:০০	হাতে-কলমে অনুশীলন
	বাজার সংযোগ ও উদ্যোক্তা মানসিকতা	২:০০ - ৪:৩০	ব্যবসা পরিকল্পনা অনুশীলন
৫ম দিন	দলীয় পরিকল্পনা উপস্থাপন	৯:৩০ - ১:০০	উপস্থাপনা, প্রশ্নোত্তর
	প্রশিক্ষণ মূল্যায়ন ও সনদ বিতরণ	২:০০ - ৪:৩০	মতামত গ্রহণ, সনদ প্রদান



প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য:

- অভিযোজন প্রযুক্তির ব্যবহার সক্ষমতা অর্জন
- জীবনদক্ষতা (Life Skills) যেমন নেতৃত্ব, সমস্যা সমাধান, যোগাযোগের দক্ষতা অর্জন
- লিঙ্গভিত্তিক বৈষম্য হ্রাস করে সমতার ভিত্তিতে উদ্যোগ বিকাশে সহায়তা

ট্রেনিং মডিউল

প্রশিক্ষণের নাম: জেভার অন্তর্ভুক্তিমূলক উন্নয়নের জন্য অভিযোজন প্রযুক্তি ও জীবনদক্ষতা প্রশিক্ষণ

সময়কাল: ৫ দিন

প্রশিক্ষণ পদ্ধতি: অংশগ্রহণমূলক আলোচনা, দলীয় কাজ, হাতে-কলমে চর্চা

লক্ষ্য: অভিযোজন প্রযুক্তির ব্যবহার ও জীবনদক্ষতা অর্জনের মাধ্যমে জেভার-সমতা নিশ্চিতকরণ

দিন	মডিউলের নাম	প্রধান বিষয়বস্তু	শিক্ষণ কৌশল
১ম	ভূমিকা, জেভার ও জলবায়ু পরিবর্তন	লিঙ্গ বৈষম্য, জলবায়ু ঝুঁকি, অভিযোজন ধারণা	গ্রুপ ডিসকাশন, ভিডিও
২য়	অভিযোজন প্রযুক্তির ব্যবহার	পানি সংরক্ষণ, সৌর শক্তি, জৈব প্রযুক্তি	বাস্তব উদাহরণ, চিত্র
৩য়	জীবনদক্ষতা পরিচিতি	সিদ্ধান্ত গ্রহণ, যোগাযোগ দক্ষতা	SWOT, রোল-প্লে
৪র্থ	ক্ষুদ্র উদ্যোগ ও বাজার সংযোগ	পরিবেশবান্ধব উদ্যোগ, বিক্রয় কৌশল	অনুশীলন, বাস্তব ব্যবসা পরিকল্পনা
৫ম	পরিকল্পনা উপস্থাপন ও মূল্যায়ন	অংশগ্রহণকারীর পরিকল্পনা উপস্থাপন	উপস্থাপনা, ফিডব্যাক

উপকরণ তালিকা

সাধারণ উপকরণ:

- প্রজেক্টর ও ল্যাপটপ
- হোয়াইট বোর্ড, মার্কার, ফ্লিপ চার্ট
- পেন, খাতা, পোস্টার পেপার
- স্টিকার, টেপ, স্কেল

বিষয়ভিত্তিক উপকরণ:

মডিউল	উপকরণ
অভিযোজন প্রযুক্তি	সৌর প্যানেলের চিত্র, বৃষ্টির পানি সংরক্ষণের নমুনা, জৈব সার তৈরি ভিডিও
জীবনদক্ষতা	SWOT ফরম, সমস্যা-সমাধানের কার্ড, নাটিকা স্ক্রিপ্ট
ক্ষুদ্র উদ্যোগ	ব্যবসা পরিকল্পনা টেমপ্লেট, বাজার বিশ্লেষণ ফরম, হিসাব শিট

প্রশিক্ষকের গাইড

◆ প্রশিক্ষকের ভূমিকা:

- অংশগ্রহণমূলক পরিবেশ তৈরি করা
 - নারী ও প্রান্তিক অংশগ্রহণকারীদের সক্রিয়ভাবে উৎসাহিত করা
 - বাস্তব উদাহরণ দিয়ে বিষয় বোঝানো
 - প্রতিটি অংশগ্রহণকারীর মতামত ও অংশগ্রহণকে গুরুত্ব দেওয়া
-

◆ দৈনিক নির্দেশনা:

দিন করণীয়

- ১ম প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্য ও প্রত্যাশা নিয়ে আলোচনা শুরু করুন
- ২য় ছবি ও ভিডিওর মাধ্যমে প্রযুক্তি ব্যাখ্যা করুন
- ৩য় জীবনদক্ষতা অনুশীলনে গেম/নাটিকা ব্যবহার করুন
- ৪র্থ ক্ষুদ্র উদ্যোগের পরিকল্পনায় নারীদের বাস্তব সমস্যা তুলে ধরতে বলুন
- ৫ম উপস্থাপনা ও মতামতের ভিত্তিতে প্রশিক্ষণের মান যাচাই করুন